

WOCHENPLAN

Montag	19.00 Uhr	Hormonyoga	Trun
Dienstag	17.30 Uhr	Hormonyoga	Ilanz
	19.30 Uhr	Yoga Rishikesh-Reihe	Ilanz
Mittwoch	19.00 Uhr	Yoga Rishikesh-Reihe	Trun
Donnerstag	08.15 Uhr	Yoga Therapie-Reihe	Trun
	19.00 Uhr	Meditation (1x im Monat)	Trun
NEU	19.00 Uhr	Yoga für Anfänger oder Yoga exakt (2x im Monat abwechselnd)	Trun

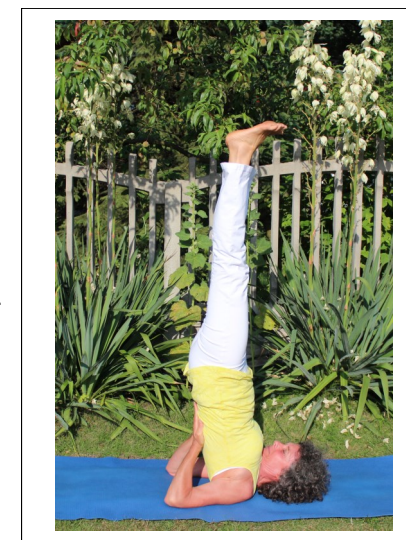


PLAN 1. HALBJAHR 2017

	Januar 2017	Februar 2017	März 2017	April 2017	Mai 2017	Juni 2017
Meditation	19. Meditation	16. Meditation	16. Meditation	06. Meditation	04. Meditation	01. Meditation
Ferien / Ausfälle / Infos / Spezielles	09. Start mit Yoga nach den Weihnachtsferien	02. + 09. Yoga für Anfänger 27. + 28. Sportferien	01. – 03. Sportferien 18. + 19. Yoga-Workshop 23. + 30. Yoga exakt	14. – 20. Osterferien 20. + 27. Yoga für Anfänger	06. + 07. Yoga-Workshop 18. + 19. Yoga exakt 25. Auffahrt	05. Pfingstmontag ab 12. Sommerferien

WOCHENPLAN

Montag	19.00 Uhr	Hormonyoga	Trun
Dienstag	17.30 Uhr	Hormonyoga	Ilanz
	19.30 Uhr	Yoga Rishikesh-Reihe	Ilanz
Mittwoch	19.00 Uhr	Yoga Rishikesh-Reihe	Trun
Donnerstag	08.15 Uhr	Yoga Therapie-Reihe	Trun
	19.00 Uhr	Meditation (1x im Monat)	Trun
NEU	19.00 Uhr	Yoga für Anfänger oder Yoga exakt (2x im Monat abwechselnd)	Trun



PLAN 2.HALBJAHR 2017

	Juli 2017	August 2017	September 2017	Oktober 2017	November 2017	Dezember 2017
Meditation		31. Meditation	28. Meditation	26. Meditation	23. Meditation	21. Meditation
Ferien / Ausfälle / Infos / Spezielles	01. – 31. Sommerferien	17. + 24. Yoga für Anfänger 21. Start mit Yoga nach den Sommerferien	14. + 21. Yoga exakt in Planung: Yoga-Ferien in der Toscana	09. – 20. Herbstferien	01. Allerheiligen 09. + 16. Yoga für Anfänger	07. + 14. Yoga exakt ab 22. Weihnachtsferien